

NOVEMBRO & DEZEMBRO 2021 | JANEIRO 2022

35ª EDIÇÃO

NEWSLETTER

Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova



I-DANHA, INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL

No dia 21 de outubro a I-Danha – Incubadora de Inovação Social recebeu uma visita da Human Power Hub Braga, no âmbito do **RoadMap de Impacto**.

Foi um momento de partilha de experiências acerca dos desafios do empreendedorismo social, e da promoção da 2ª Edição da Braga ExpoSocial 2021, bem como da Reunião da Rede Nacional de Incubadoras Sociais e de Inovação Social.



I-DANHA, INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL

No passado dia 23 de novembro, a I-Danha – Incubadora de Inovação Social, esteve no Rosmaninhal para acompanhar mais uma ação do projeto Pretextos da Cultura. Esta ação teve como objetivo reavivar tradições e unir a comunidade. Sob o pretexto de um almoço comunitário, foi possível contar com a participação de 24 pessoas, entre elas, promotoras do projeto, utentes da Santa Casa da Misericórdia do Rosmaninhal, da comunidade em geral e elementos da Rosmaninhal - Junta de Freguesia. Para além da degustação do almoço, confeccionado por pessoas voluntárias, tanto populares como promotoras do projeto, houve a possibilidade de convívio, partilha de histórias e até músicas populares, realçando a pertinência destas atividades enquanto momentos de autovalorização, transmissão de conhecimentos e reforço identitário, bem como a promoção do envelhecimento ativo. É de realçar o espírito participativo, a valorização do evento e da continuidade do projeto, fazendo um agradecimento às entidades referidas, pelo seu contributo, bem como de uma forma particular ao Sr. Joaquim Chambino enquanto ativador social.



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

PROJETO AFIRMA-TE

O Projeto Afirma+te realizou mais uma atividade no âmbito da candidatura ao Programa Cuida-te, do IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. O Cuida-te é um programa que visa a promoção da saúde juvenil e dos estilos de vida saudável, dirigido a jovens, e que trabalha 4 áreas: Saúde Sexual e Reprodutiva, Alimentação e Atividade Física e Desportiva, Saúde Mental e Comportamentos Aditivos e Dependências.

Desta vez, enquadrado na área dos Comportamentos Aditivos e Dependências, foi escolhido o tema "Consumos - Comunicação Assertiva", trabalhado numa metodologia dinâmica e prática. A atividade ficou a cargo dos dinamizadores Filipa Pereira e Pedro Santos, da Associação PAR - Respostas Sociais.

Esta sessão, dirigida aos alunos do 1º ano dos cursos de Técnico Auxiliar de Saúde, Multimédia e Instrumentista e aos alunos do 2º ano dos cursos de Técnico de Desporto e de Informática de Gestão, da EPRIN - Escola Profissional da Raia, realizou-se hoje, dia 17 de novembro de 2021, nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova.



AFIRMA-TE

O Projeto Afirma+te iniciou na passada sexta feira a implementação do Programa Hora de SER nas turmas de 4º ano da EB1 de Idanha-a-Nova e da EB1 da Zebreira.

O Programa Hora de SER - Sensibilizar e Educar para os Relacionamentos é um programa de prevenção de violência nos relacionamentos interpessoais, da autoria da APAV | Associação Portuguesa de Apoio à Vítima. Assenta em valores como o respeito, a igualdade, a tolerância e a não-violência e procura promover relacionamentos interpessoais positivos, através da aprendizagem de competências específicas. É dirigido a crianças entre os 6 e os 10 anos. Este Programa só pode ser implementado por profissionais devidamente formados e certificados pela APAV.

Este Programa é composto por 6 módulos, em 18 sessões, sendo que serão implementados 3 módulos, previamente selecionados com as professoras das turmas abrangidas, num total de 11 sessões.

Para mais informações sobre o Programa Hora de SER, poderão consultar o micro site da APAV, em www.apav.pt/ser.



GENTE RAIANA & AFIRMA-TE

Na área da Promoção da Saúde e integrada no Treino de Competências Pessoais e Sociais que está a ser implementado nas turmas do 1º ano da EPRIN - Escola Profissional da Raia, realizou-se no dia 19 de novembro, uma sessão intitulada "Original, Igual aos Outros". Esta sessão foi orientada por Alexandra Tracana, Diretora Técnica do Centro de Tratamento e Reinserção de Adictos - Casas de Santiago, que conversou com os alunos, abordando temas como os comportamentos aditivos, as dependências (com e sem substância) e os problemas a ela associados.

Esta atividade foi organizada pelo projeto Afirmate e pelo projeto Gente Raiana - CLDS 4G, em sintonia de objetivos e conciliando recursos.



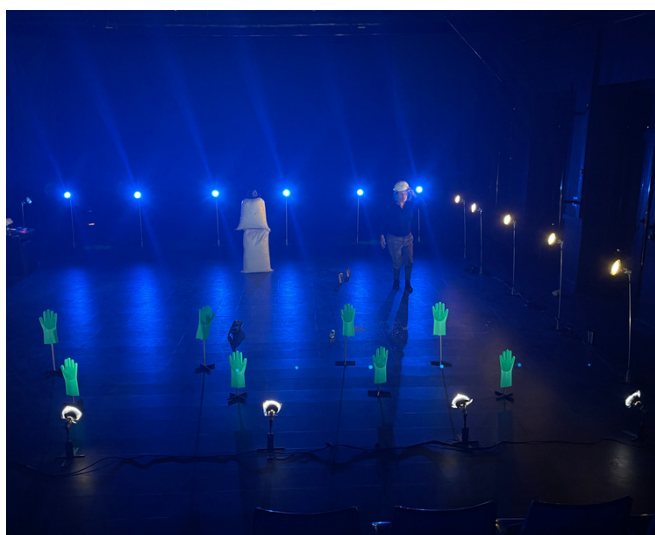
GENTE RAIANA & AFIRMA-TE

Os alunos do 7º e do 8º ano da Escola José Silvestre Ribeiro de Idanha-a-Nova foram ao Teatro!

No âmbito da Educação para a Cidadania e da Educação Ambiental, os alunos assistiram à peça "Semente: o Homem que Plantava Árvores", que narra a vida de um homem (Elzéard Bouffier) e o seu esforço solitário e paciente para fazer do sítio onde vive um lugar especial, reflorestando sozinho uma região inóspita. O espetáculo foi criado e levado a cabo pela Ajidanha.

No dia 22 de novembro, as turmas distribuíram-se pela sessão da manhã e pela sessão da tarde e, acompanhados pelos respetivos professores, assistiram à peça na Sala de Espetáculos da Ajidanha. Para casa, levaram uma semente de azevinho, para poderem semear e, futuramente, partilhar o seu desenvolvimento nas redes sociais utilizando #sementeajidanha.

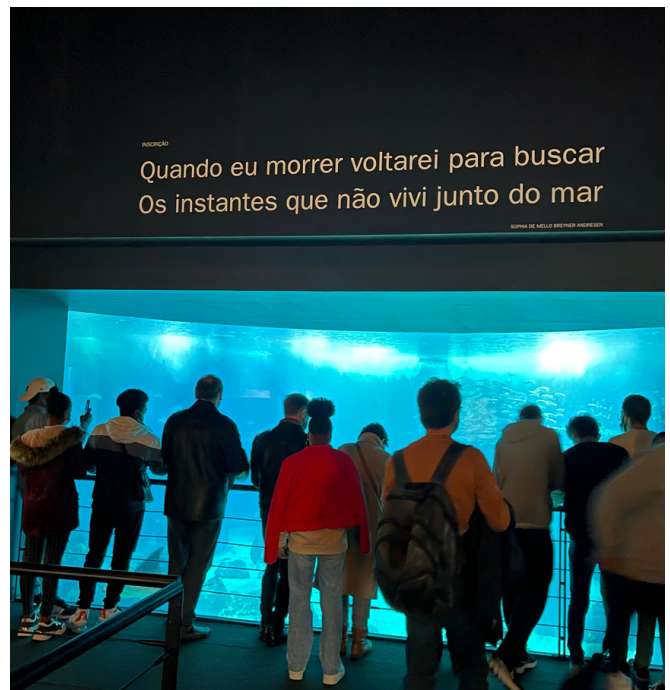
Esta atividade foi programada e organizada através de uma parceria entre o Agrupamento de Escolas José Silvestre Ribeiro, o projeto Afirmate e o projeto Gente Raiana - CLDS 4G, em sintonia de objetivos e conciliando recursos.



GENTE RAIANA & AFIRMA-TE

No passado dia 7 de dezembro os Projetos Afirma+te e Gente Raiana - CLDS 4G, proporcionaram uma visita de estudo aos alunos da EPRIN - Escola Profissional da Raia.

Durante um dia os alunos e professores da EPRIN puderam visitar o Oceanário de Lisboa, conviver e ter um dia de escola diferente! À vertente pedagógica da visita aliou-se a oportunidade de convívio, com evidentes e positivos contributos para o desenvolvimento pessoal e coletivo da comunidade escolar da EPRIN.



GENTE RAIANA

O Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova, no âmbito do Projeto “Gente Raiana – CLDS 4G” e em parceria com a EPRIN - Escola Profissional da Raia, no dia 25 de janeiro de 2022, realizou-se a 1ª sessão do Treino de Competências – Empreendedorismo na Escola – sendo a temática da mesma “Melhorias à comunicação interna”.

A sessão foi realizada nas instalações da EPRIN e, contou com a presença dos alunos das turmas do 3º Ano do curso de Técnico de Desporto e do 3º Ano do curso de Técnico de Turismo.

Relativamente à apresentação, exposição e desenvolvimento da temática da sessão, contamos com a colaboração de uma equipa aliada à Inovação na Educação – Betweien.



CIRURGIAS ÀS CATARATAS - IDANHA-A-NOVA

No âmbito do programa de acesso gratuito a cirurgias às cataratas, foram operados mais três munícipes do concelho de Idanha-a-Nova.

As cirurgias realizaram-se na quarta-feira, 27 de outubro, na Clínica Oftalmológica da Beira Interior.

Tratou-se do oitavo grupo de munícipes a ser contemplado com este apoio da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, em parceria com o **CMCD Idanha-a-Nova** e a Fundação Álvaro Carvalho.

No total, já foram operadas cerca de 85 pessoas em intervenções sem quaisquer custos para as mesmas.

A Câmara de Idanha-a-Nova comparticipa 50% dos encargos e os restantes 50% são financiados pela Fundação Álvaro Carvalho.

Os critérios de seleção de utentes contam com a articulação entre o Centro de Saúde de Idanha-a-Nova, a Fundação Álvaro Carvalho e a Clínica Oftalmológica da Beira Interior na avaliação clínica das pessoas, tendo também em consideração os casos de justificado apoio social.

O programa de acesso gratuito a cirurgias às cataratas vai continuar de forma a chegar a mais pessoas com essa necessidade identificada.

O objetivo é aumentar a qualidade de vida dos munícipes, em particular dos mais idosos, que melhoram a visão e podem, assim, ter uma vida mais autónoma, mais ativa e mais feliz.



Fonte: Município de Idanha-a-Nova

I'DANHA, INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL

E você já ouviu falar da **Incubadora de Inovação Social, I-Danha**?

Venha conhecer-nos!

- Dinamizamos o espírito de empreendedorismo e responsabilidade social através de ações à sua medida: Bootcamps, Roadshows, Workshops, Concursos de Ideias e Programas de Aceleração.
- Contamos com parceiros de prestigiado conhecimento científico e académico, como a ESGIN-IPCB e Age.comm ambos do IPCB - Politécnico de Castelo Branco, bem como a Universidade da Beira Interior - UBI, enquanto especialistas nas mais variadas áreas.
- Com foco ao desenvolvimento e à inovação social somos uma Incubadora fomentadora de desafios.

Junte as suas ideias às nossas e os nossos projetos serão uma resposta com resultados de excelência!

Investidor Social- Município de Idanha-a-Nova

Participação- EPRIN - Escola Profissional da Raia | Muda Idanha

Financiado por- Portugal Inovação Social



➔ [Clique aqui e fique a conhecer-nos melhor!](#)



Cofinanciado por:



Fundo Social Europeu

GABINETE DE APOIO AO EMPREENDEDORISMO

O Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo tem ao seu dispor um conjunto de serviços especializados e conta com uma equipa de técnicos multidisciplinares com experiência nas áreas onde atua.

Serviços:

- Prestar esclarecimentos e aconselhamento técnico na seleção de fundos comunitários, nacionais e outros incentivos mais adequados às necessidades de atuais ou potenciais empresários;
- Enquadramento de projetos nas medidas disponíveis ao nível do Portugal 2020, PDR 2020, IEFP e outros;
- Elaboração, submissão de candidaturas e acompanhamento de projetos em execução financeira, através de pedidos de esclarecimento, pedidos de reembolso, contestação de decisões, entre outros;
- Apoio técnico e registo das empresas nas várias plataformas de financiamento;
- Elaboração e estruturação de planos de negócio, efetivos ou previsionais.

Clique aqui para aceder às **Oportunidades de Candidatura** disponíveis!

Para qualquer esclarecimento não hesite em contactar-nos.

Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo

277 200 010 / 969 275 661

empreendedorismo@cmcd.pt



MODO DE PRODUÇÃO BIOLÓGICO

E-LEARNING

UFCD 6290 | DE 10 DE FEV. A 24 DE MAR. 2022

50 HORAS

(2X/SEMANA)

Financiada: Formação Modular para Empregados (Habilitações Literárias Mínimas: 4º ano) e Desempregados de Curta Duração (Habilitações Literárias Iguais ou superiores ao 12º ano)

Morada Fiscal: Zona Centro

Direito a Subsídio de Alimentação

Gabinete de Formação
Tel: 277 200 010/ Telm: 968 138 067
Email: formacao@cmcd.pt
www.cmcd.pt



UFCD 7238

TERCEIRA IDADE E VELHICE

DE 02 A 28 DE MARÇO 2022

25 HORAS

CASTELO BRANCO

Financiada: Formação Modular para Empregados (Habilitações Literárias Mínimas: 9º ano) e Desempregados de Curta Duração (Habilitações Literárias Iguais ou superiores ao 12º ano)

Direito a Subsídio de Alimentação

Parceria:



Inscrições:

Social + Consultadoria Social

Sara Faustino - 968 845 189

socialmais21@gmail.com

<https://www.facebook.com/Socialmais21>

Gabinete de Formação

Tel: 277 200 010/ Telem: 968 138 067

Email: formacao@cmcd.pt

www.cmcd.pt





IDANHA-A-NOVA
CAMPING
Parque de Campismo Municipal

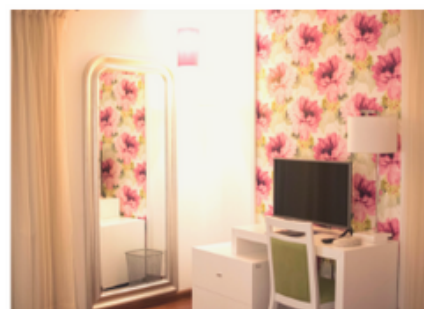
(+351) 277 201 029
parquecampismo@cmcd.pt
www.cmcd.pt



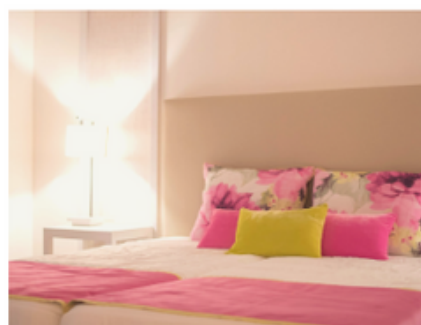


MONSANTO

GEO·HOTEL ESCOLA



www.monsantoghe.com





O ESPAÇO IDEAL PARA A SUA EMPRESA



Centro Municipal
Cultura e Desenvolvimento
IDANHA-A-NOVA



Morada: Centro Empresarial
Zona Industrial de Idanha-a-Nova
6060-182 Idanha-a-Nova
Site: www.cmcd.pt
Email: geral@cmcd.pt
Tel.: (+351) 277 200 010