

JULHO 2020

22ª EDIÇÃO

NEWSLETTER

Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova



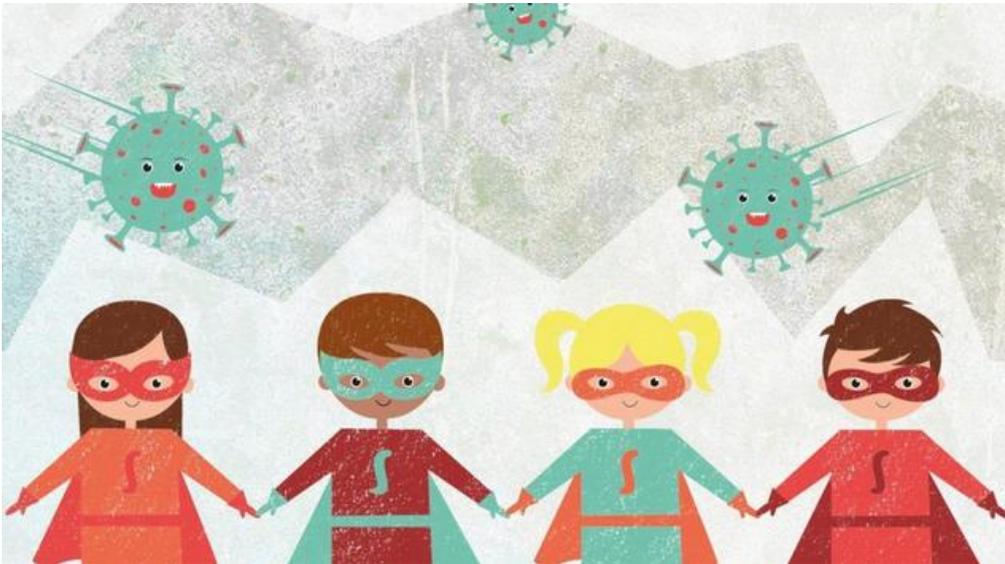
AFIRMA-TE & ASSOCIAÇÃO PREVENIR

É com muito agrado que recebemos e partilhamos a notícia dos nossos Parceiros da Associação Prevenir: o Programa "Crescer a Brincar" torna-se, este ano de 2020, uma metodologia experimental das Academias Gulbenkian do Conhecimento (3ª edição).

Este reconhecimento vem uma vez mais comprovar a qualidade deste Programa de Treino de Competências Pessoais e Sociais, garantindo mais ainda a sua credibilidade e eficácia. Segundo a própria Associação, este trabalho "vai permitir alargar a nossa intervenção e dar visibilidade e reconhecimento à importância de promover competências sociais e emocionais no 1º Ciclo".



PROJETO AFIRMA-TE



O **Afirma-te** tem à sua disponibilidade um "mini espaço" na Rádio Clube de Monsanto, onde partilham algumas informações da Organização Mundial da Saúde sobre como "Ajudar as crianças a Lidar com o Stress durante o surto da Covid-19". Pode acompanhar todos os episódios gravados através das páginas de **Facebook**, **Youtube** e **Site CMCD**.



O "**Gabinete de Apoio ao Aluno**", que presta apoio psicológico maioritariamente aos alunos da EPRIN - (Escola Profissional da Raia) mas também a outras crianças e jovens do concelho e a pais/encaregados de educação, mantém-se em funcionamento.

Este funcionamento é agora exclusivamente feito por meios não presenciais, sendo que neste momento, a Psicóloga Catarina Ribeiro, está disponível através do email, telefone ou também por videochamada. Todos estes meios estão disponíveis e para agendar um momento basta que envie uma mensagem ou um email.

IDANHA-A-NOVA JÁ APOIOU 70 OPERAÇÕES ÀS CATARATAS

Um novo grupo de 12 munícipes do concelho de Idanha-a-Nova realizou durante a semana passada cirurgias gratuitas às cataratas.

A ação está inserida na parceria entre a Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, a Fundação Álvaro Carvalho e o **Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento de Idanha-a-Nova**, que já permitiu operar às cataratas mais de 70 pessoas do concelho.

“Apesar da situação epidemiológica atual era importante avançar com a realização das cirurgias às cataratas previstas para este ano. Para garantirmos todas as condições de segurança, os utentes intervencionados foram previamente submetidos a testes de despiste ao Covid-19, que deram negativo”, adianta o presidente da Câmara de Idanha-a-Nova.

Armindo Jacinto considera que estas cirurgias “são fundamentais para as pessoas recuperarem a visão e, assim, terem melhor qualidade de vida. Sobretudo tratando-se de pessoas idosas que já deram tanto de si ao concelho e merecem o nosso maior reconhecimento”.

O processo cumpriu os devidos critérios de seleção de utentes, contando com a articulação entre o Centro de Saúde de Idanha-a-Nova, a Fundação Álvaro Carvalho e a Clínica Oftalmológica da Beira Interior na avaliação clínica dos mesmos, tendo sempre em consideração os casos de justificado apoio social.

Uma das pessoas intervencionadas, Rosa Marques Milheiro, 84 anos, deu o seu testemunho sobre esta ação: “É uma iniciativa muito boa. Já tinha feito uma cirurgia ao olho esquerdo, pagando a muito custo, mas o médico alertou-me na altura para a necessidade de operar também o olho direito, onde já só tinha 20% da visão. Tenho uma reforma pequena e, por isso, candidatei-me a este apoio e foi possível operar gratuitamente o olho direito”.

A iniciativa é para continuar e não tem, efetivamente, custos para os utentes. A Câmara Municipal de Idanha-a-Nova assume 50% dos encargos e os restantes 50% são suportados pela Fundação Álvaro Carvalho, instituição que tem sido determinante no acesso a especialidades médicas no interior de Portugal.

Álvaro Carvalho, médico e presidente da Fundação com o mesmo nome, afirma que “este projeto tem sido muito bem recebido pelas comunidades locais, com uma colaboração fantástica das autarquias, dos profissionais de saúde e dos assistentes sociais. Os doentes, em grande maioria idosos, ficam muito reconhecidos por verem resolvidos défices visuais elevados, afetados por uma patologia que pode ser tratada em meia hora e sem custos para os próprios”.

O mentor desta ação defende que “num momento em que as pessoas têm maior dificuldade em aceder aos cuidados do Serviço Nacional de Saúde, por causa da Covid-19, faz ainda mais sentido este esforço para cumprir as operações às cataratas previstas 2020”.

“Os hospitais públicos estão naturalmente focados na Covid-19 e, através desta ação, conseguimos ajudar a resolver alguns problemas de saúde crónicos, que também são determinantes para a vida das pessoas, como é o caso de recuperar a visão”, conclui Álvaro Carvalho.

Fonte: Município de Idanha-a-Nova



I-DANHA - INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL

A **I-Danha - Incubadora de Inovação Social**, é uma iniciativa que visa a identificação de respostas concretas a problemas sociais, através do desenvolvimento de um ecossistema de empreendedorismo e inovação social.

Tem como intuito incentivar o surgimento de ideias e projetos na região da Beira Baixa e que permitam responder aos problemas decorrentes do despovoamento e desertificação, nomeadamente nas áreas: saúde, ambiente e cultura.

Neste sentido, a I-DANHA, apresenta o Laboratório de Ideias onde se desenvolvem e maturam ideias, com potencialidade para se tornarem projetos inovadores.

Se tem um projeto ou uma ideia que ajude a combater problemas sociais, venha ter connosco, ou contacte-nos para o seguinte e-mail: i.danha.cmcd@gmail.com



Laboratório de ideias!

Junte as suas às nossas
ideias e teremos os melhores
resultados.



Para mais informações:

i.danha.cmcd@gmail.com

277 200 010



Cofinanciado por



NOVA ESCOLA DO MUNDO RURAL



INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O ANO LETIVO 2020/2021



2018 - 2021

PROJETO EDUCATIVO:

- ADEQUADO ÀS CARACTERÍSTICAS DE TODAS AS CRIANÇAS
- COM EXPERIÊNCIAS EDUCATIVAS ÚNICAS
- BASEADO NA SUSTENTABILIDADE
- COM METODOLOGIAS INOVADORAS
- SUSTENTADO PELA ARTE E PELA CRIATIVIDADE
- FOCADO NA COMUNIDADE E NA IDENTIDADE
- GRATUITO
- DOS 4 MESES AOS 5 ANOS DE IDADE

Saiba mais em: www.cmcd.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Cofinanciado por:

GABINETE DE FORMAÇÃO

WEBINAR

COMUNICAÇÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Oradores: Catarina Ribeiro e Sofia Fonseca



04 DE AGOSTO

DURAÇÃO: 3 HORAS - DAS 14H30 ÀS 17H30

GRATUITO COM INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA - ATÉ DIA 31 DE JULHO

Mais Informações: Telf: 277200010 / Email: formacao@cmcd.pt

[Clique aqui para fazer a sua inscrição!](#)

Oferta Formativa

PLANO DE FORMAÇÃO 2020



AÇÕES EM REGIME E-LEARNING

UFCD 3486 – Língua Francesa – Informação – 50h

UFCD 6943 – Língua Alemã – Informação – 50h

UFCD 0403 – Relacionamento Interpessoal – 25h

UFCD 6290 – Modo de Produção Biológico – 50h

UFCD 7226 – Prevenção da Negligência, abusos e maus-tratos – 25h

UFCD 5436 – Liderança e Motivação de Equipas – 50h

UFCD 10746 – Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas – 25h

*Formação Modular para Empregados e Desempregados de Curta Duração
*Direito a Subsídio de alimentação

Mais Informações e Inscrições:
Gabinete de Formação
Telf: 277200010
Email: formacao@cmcd.pt



Cofinanciado por:



HORÁRIO
PÓS-
LABORAL

FORMAÇÃO
CERTIFICADA

PLANO DE FORMAÇÃO PRIVADA 2020



AÇÕES EM REGIME E-LEARNING

CIBERBULLING – 16 HORAS

**GESTÃO DE CONFLITOS – FAMÍLIA E
INSTITUIÇÕES – 7 HORAS**

**VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES ÍNTIMAS - 7
HORAS**

**DEMÊNCIAS – ESTRATÉGIAS DE
INTERVENÇÃO – 16 HORAS**

Mais Informações e Inscrições:
Gabinete de Formação
Telf: 277200010
Email: formacao@cmcd.pt



Consulte a nossa Oferta Formativa em: cmcd.pt

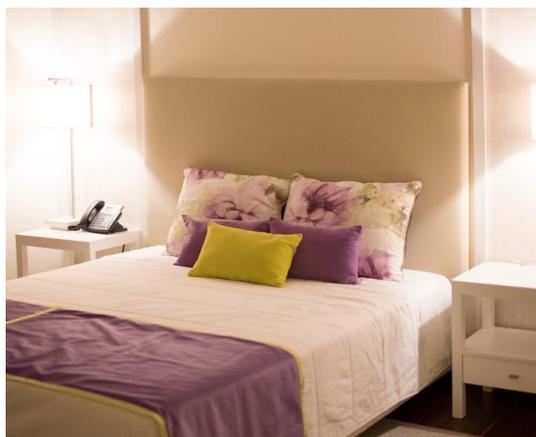


PARQUE DE CAMPISMO IDANHA-A-NOVA



Venha visitar-nos, estamos à sua espera!

Para **reservas** e outras **informações** por favor contacte o Parque por telefone (+351) 277201029 ou via email: parquecampismo@cmcd.pt



Venha visitar-nos, estamos à sua espera!

Para **reservas** e outras **informações** por favor contacte o Hotel pelo Telefone: (+351) 277 314 061
ou via email: geral@monsantoghe.com



COVID-19

CONTACTOS TELEFÓNICOS ÚTEIS

+351 808 24 24 24

Linha SNS 24 para triagem de sintomas e esclarecimento de dúvidas sobre COVID-19.

+351 300 502 502

Linha Segurança Social para esclarecimentos sobre assistência à família, subsídio de doença e quarentena.

+351 217 929 755

Linha do Ministério dos Negócios Estrangeiros de emergência aos portugueses em viagem.

CONTACTOS DIGITAIS ÚTEIS

covid19.min-saude.pt

Plataforma da DGS para esclarecimentos sobre a COVID-19.

atendimento@SNS24.gov.pt

Canal SNS 24 para esclarecimentos de dúvidas. Não utilizar para diagnóstico médico.

covid19@mne.pt

Canal do Ministério dos Negócios Estrangeiros de emergência aos portugueses em viagem.

Pode ainda ter acesso a toda a informação sobre o COVID-19 nos seguintes Links:

DGS: <https://www.dgs.pt/>

SNS: <https://www.sns24.gov.pt/>

República Portuguesa: <https://covid19estamoson.gov.pt/>



CÂMARA
MUNICIPAL

PELA SAÚDE DE TODOS

Pense 3 vezes antes de sair de casa!

LINHAS DE APOIO

Área	Telefone	Acompanhamento
Proteção Civil	277 202 087	Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC) Manuel Monteiro (SMPC)
	926 530 300	
Apoio Psicossocial	966 032 484	CMCD
Apoio às IPSS	277 200 570	Cristina Gerales (CMCD) Manuel Monteiro (SMPC)
	926 530 300	
Atividades Económicas	926 357 592	Nuno Capelo (CMIN) Câmara Municipal
	277 200 570	

Informações COVID-19: WWW.DGS.PT
Linha SNS24: **808 24 24 24**

CÂMARA MUNICIPAL
PLANO DE CONTINGÊNCIA
DO MUNICÍPIO DE IDANHA-A-NOVA
CORONAVÍRUS | COVID-19



Centro Municipal
Cultura e Desenvolvimento
IDANHA-A-NOVA



**Morada: Centro Empresarial
Zona Industrial de Idanha-a-Nova
6060-182 Idanha-a-Nova
Site: www.cmcd.pt
Email: geral@cmcd.pt
Tel.: (+351) 277 208 027**